



Mandala della Danza Asterion
(dal Libro Mandala en Dans di Frits Bakker)

"Danzare nella gioia per vivere Danzando"

incontro con Joyce Dijkstra

In ognuno di noi c'è uno spazio gioioso, ben visibile negli occhi di ogni bambino sorridente, ma la vita ordinaria spesso volte ci porta verso una condizione nella quale ci dimentichiamo di averlo.

Le Danze Meditative ci aiutano a rimuovere i vari strati di tensione, di rigidità e di paure che abbiamo accumulato negli anni come tanti veli oscuri e pesanti che offuscano la nostra gioia interiore, la nostra reale Essenza, la nostra Anima.

La Danza è leggerezza, è fluidità ed è certamente gioia, quella gioia che attende solo di emergere per essere la vera protagonista della nostra vita.

Danza nella gioia, Danza nella vita... Danza! **A Comiso (Ragusa) il 25-26 settembre 2010**

presso

L'agriturismo "Torre di Canicarao"

Contrada Canicarao- Comiso (Rg)

www.canicarao.com



Per informazioni e iscrizioni:

Centro Yoga Shanti

Ragusa

di *Pina Bizarro*

www.centroyoga.org

centroyogashanti@tin.it

333 79.39.782 (Antonella)



